

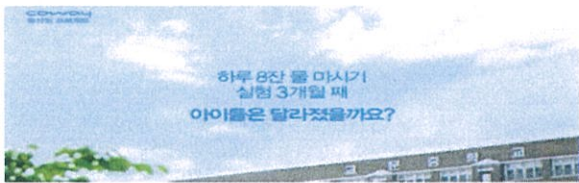
물 마시기 관리 App

1. 아이디어 배경

- 어느 때보다 건강에 대한 관심이 최근 매우 높아지면서, 건강을 위해 매일 일정량 (WHO 2리터 권장) 이상의 물 마시기가 강조되고 있음
 - ☞ 물 중요성(장점) : 위장기능 활성화, 몸체액 균형유지, 노폐물제거, 피로회복
- 이에 다양한 물마시기 관리 APP이 출시되어 서비스 중이나 음용시마다 시간/장소에 무관하게 그 양을 본인이 직접 관리(측정 및 입력)해야 하는 번거로움 발생

2. 사례 분석 및 시사점

- 이벤트 사례 & 관리 도구 : 응진코웨이 물 성장 프로젝트(2014) & 삼성헬스 APP



- 서비스 중인 물마시기 APP : 1000만 이상 다운로드 앱 등 매우 다양함



물 마시기 알림이 Water Drink Reminder
★★★★★ 4.6 (523,013명) · 설치수 1000만+
상위 5등을 차지한 어플! 당신은 충분한 양의 물을



Water Time - 물을 마시는 시간 ^_^ 무료
★★★★★ 4.7 (110,335명) · 설치수 500만+
되고 알림이 순수한 물을 규칙적으로 마시는 것에

- 시사점(한계)
 - 지속 곤란 : 매번 스스로 데이터 관리(측정 및 입력) 번거로움 상존
 - 음용량의 측정오류 상존 : 특정크기 잔 항상 보유 곤란(음용량(컵수) 추정 입력)
 - ※ 음용량/시간 자동 측정 및 관리 툴에 자동 입력되는 시스템 필요

3. 해결책 : 음용량의 자동집계 및 관리

- 기본 아이디어 : 무게-->부피(음용량 무게 측정후 비중 활용해 부피로 환산)
 - 부피 = 무게/비중(물의 비중=1), 결과적으로 물 2리터 = 물 2Kg
 - 다른 종류(예: 술)의 음용량도 비중을 통해 계산 가능
- 측정, 집계 및 관리
 - 측정 : 매번 음용량 무게 자동 측정 및 전송(동전형 소형 전용저울(APP 연동))
 - 집계 및 관리 : 실시간 음용량 집계 및 관리/분석(관리 APP: 비중전환기능 포함)
 - ※ 필요시 저울에 부가기능 부가 : 폰과 격리시 경고음 발생 기능 등

4. 활성화 방안

- 물 마시기 제휴 프로젝트 추진 : 이벤트 기념품(저울) 등으로 증정

구 분	제휴 (서비스) 내용
인천시(정부)	동전저울 국민 무료 제공(APP 개발 & 서비스) ☞ 정부차원의 건강 빅데이터 분석자료/캠페인 활용
정수기 회사(웅진)	업그레이드된 물 성장 프로젝트 2탄(자동집계)
주류업계(진로)	언제, 얼마만큼, 총 얼마나 마셨는지 관리

- 다른 App과 연동 : 1위 App 현재 삼성헬스App과 상호 연동중임